



Informations Week-end

Un week-end magique pour vous reconnecter à votre essence

Plongez au cœur de la légendaire forêt de Paimpont, là où la magie opère, pour un week-end d'introspection et de reconnexion. Loin du tumulte du quotidien, offrez-vous une parenthèse enchantée pour retrouver votre équilibre, vous ressourcer et explorer votre potentiel intérieur.

Au programme de votre escapade :

- 🌀 Yoga doux et accessible : Pour réveiller votre corps en douceur.
 - 🧠 Hypnorelaxation et visualisations : Pour un voyage au plus profond de vous-même.
 - 🌙 Pratiques énergétiques et intuitives : Pour libérer les tensions et faire circuler l'énergie.
 - 📷 Photothérapie : Un moment unique pour vous révéler et capturer votre beauté intérieure.
 - 🌳 Balades et reconnexion à la nature : Pour vous ancrer et respirer le grand air.
 - 📖 Temps d'introspection et de partage : Pour écouter votre cœur et échanger en toute bienveillance.
 - 👩‍👧 Cercle de femmes : Pour honorer la sororité et célébrer nos forces.

Les bienfaits que vous en retirerez :

- Une profonde reconnexion à votre corps, vos émotions et vos intuitions.
- Une libération énergétique et mentale, pour vous sentir plus légère.
- L'ouverture à votre lumière intérieure et à votre potentiel illimité.
- Un repos profond et un ressourcement durable.
- Un ancrage dans la nature et un retour à l'essentiel.
- Un vrai temps pour vous, sans attente ni pression.

Informations pratiques :

- Tarif : 350€ (hors frais d'hébergement).
- Réservation : Un acompte de 105€ (soit 30%) est demandé pour valider votre inscription.
- Hébergement : Nous louerons un Airbnb et le coût sera partagé équitablement entre toutes les participantes.
- Repas : Chaque participante gère ses propres repas, ce qui permet à chacune d'adapter son alimentation à ses besoins (régime, intolérances...).
- Lieu : La magie opère en forêt de Paimpont ! L'adresse exacte sera communiquée quelques jours avant le début du week-end pour préserver la surprise et l'émerveillement.
- Transport :
 - En voiture : Si vous venez avec votre propre véhicule.
 - Covoiturage : Une place est disponible au départ de Vertou ou Carquefou avec une participation aux frais de 32€ (aller/retour).
- Offre spéciale : Venez avec une amie et bénéficiez de 5% de réduction chacune sur le prix du week-end !

N'hésitez pas à me contacter si vous avez d'autres questions. J'ai hâte de partager ce moment de douceur avec vous.



Émilie 06 08 18 60 98

@emilie_poidevin_hypno_coach



Céline 06 50 58 97 00

@celinecudennec_accompagnement



Elles ont vécu ce week-end

HIND

J'ai participé à un week-end que Céline organisait dans la forêt de Brocéliande. J'aime beaucoup son approche à la fois directe et dans l'humour, authentique et professionnelle. J'apprends à mieux prendre soin de mon énergie, être encore plus à l'"écoute", et mieux me connecter à moi et à la nature. J'ai trouvé quelqu'un en qui j'ai entière confiance! Je la recommande à 300%!

J'ai participé au week-end à Brocéliande co'organisé par Émilie, j'ai beaucoup aimé ses hypno-relax, sa manière de reposer les questions différemment et sa grande écoute et douceur. Le week-end a été magique 🙏 ✨ une très belle rencontre, je n'hésiterai pas faire appel à elle et participer entre autre à ses ateliers!

PASCALE

J'ai participé au week-end immersion en forêt de Brocéliande avec Céline. Cette immersion au fil des pratiques proposées par Céline m'a permis de mettre en lumière mes blocages, de recevoir les messages de mes guides, d'être à l'écoute de mes ressentis, de prendre conscience de mes pensées limitantes.

Merci Céline pour cet accompagnement dans la reconnexion à soi, aux énergies de la forêt.

La photo thérapie m'a permis de découvrir les changements physiques au fil des différentes pratiques.

MARJORIE

J'ai eu la chance de rencontrer Céline lors d'un week-end à Brocéliande. Elle m'a permise de découvrir de nouvelles pratiques énergétiques

Et de débloquer des tensions en étant davantage à l'écoute de soi et à se reconnecter à la nature. Je suis repartie avec une nouvelle énergie, merci 🙏

J'ai eu l'occasion de consulter Emilie et aussi de participer à un week end bien être à Brocéliande . C'était un moment riche en émotions qui m'a permis d'avancer, et de retrouver de l'énergie .N'hésitez pas à rencontrer Emilie, elle est rayonnante.

ET TOI ?

Si ton cœur t'appelle, si tu ressens le besoin de te reconnecter, de libérer, de comprendre, de t'aligner, viens partager ce moment or du temps avec nous. Chaque témoignage ci-dessus est la preuve que tout est possible quand on se sent accueilli avec respect, bienveillance et amour.



Émilie 06 08 18 60 98

@emilie_poidevin_hypno_coach



Céline 06 50 58 97 00

@celinecudennec_accompagnement